

ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ В АПТЕКЕ

АДАМЕНКО Г.В.¹, ТЁМКИНА Д.А.²

¹Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет, г. Витебск, Республика Беларусь

²Аптека №91 РУП «Белфармация», г. Минск, Республика Беларусь

Вестник ВГМУ. – 2021. – Том 20, №5. – С. 84-95.

FEATURES OF ESSENTIAL OILS REALIZATION IN A PHARMACY

ADAMENKO G.V.¹, TSIOMKINA D.A.²

¹Vitebsk State Order of Peoples' Friendship Medical University, Vitebsk, Republic of Belarus

²Pharmacy №91 of RUE «Belfarmatsiya», Minsk, Republic of Belarus

Vestnik VGMU. 2021;20(5):84-95.

Резюме.

Целью работы было разработать алгоритм фармацевтического консультирования при реализации эфирных масел. Для реализации поставленной цели исследования проведен контент-анализ информационного массива данных о средствах для ароматерапии. Полученные данные позволили систематизировать ароматические средства на группы в зависимости от вида и применения (эфирные масла, базовые масла, косметические масла, массажные масла, средства для бань, саун и ванн).

Систематизировав данные литературных источников, можно сделать вывод о таких свойствах эфирных масел, как тонизирующие, расслабляющие, успокаивающие, антистрессовые и другие. Помимо различных терапевтических эффектов выявлено, что при применении эфирных масел может возникать не только индивидуальная непереносимость входящих в состав компонентов, но и различные нежелательные реакции.

Помимо рекомендаций по применению, частных нежелательных реакций и причин общих нежелательных реакций, выявлен ряд общих рекомендаций при использовании эфирных масел. Например, пожилым людям, детям до года, а также беременным женщинам эфирные масла следует использовать с осторожностью. Эфирные масла нельзя применять внутрь без квалифицированной консультации специалиста. Эфирные масла нельзя разбавлять водой. Эфирные масла в высокой концентрации обладают раздражающим действием при контакте со слизистой оболочкой. Людям, имеющим склонность к аллергическим реакциям, следует с осторожностью использовать эфирные масла. При использовании эфирных масел необходимо проводить накожную или обонятельную пробу. В непосредственной близости от глаз эфирные масла стоит наносить аккуратно, не допуская непосредственного контакта. Флаконы с эфирными маслами следует плотно закрывать после каждого использования, так как они летучи, и хранить в недоступном для детей и домашних питомцев месте. Эфирные масла не только летучие, но и легко воспламеняемые. На основе выявленных особенностей разработан алгоритм фармацевтического консультирования при реализации эфирных масел.

Ключевые слова: фармацевтическое консультирование, ароматерапия, эфирное масло.

Abstract.

The objective of the work was to develop an algorithm for pharmaceutical consulting on the sale of essential oils.

To achieve the set goal of the study, a content analysis of information array of data on aromatherapy products was carried out. The data obtained made it possible to systematize aromatic agents according to groups depending on their type and application (essential oils, base oils, cosmetic oils, massage oils, agents for baths, saunas and bathtubs).

Having systematized the data of literature sources, we can draw a conclusion about such properties of essential oils as tonic, relaxing, soothing, anti-stress and others. Besides various therapeutic effects, it has been found that when using essential oils, not only individual intolerance of the constituent components can occur, but also various adverse reactions. In addition to recommendations for use, particular adverse reactions and causes of general adverse reactions, a number of general recommendations have been identified when using essential oils. Such as, essential oils should be used with

caution by the elderly, children under one year of age, and pregnant women. Essential oils should not be used orally without qualified specialist advice. Essential oils shouldn't be diluted with water. Essential oils in high concentration are irritating in case of contact with mucous membranes. People who are prone to allergic reactions should use essential oils with caution. When using essential oils, a cutaneous or olfactory test should be performed. In the immediate vicinity of the eyes, essential oils should be applied carefully, avoiding direct contact. Essential oil bottles should be tightly closed after each use, as they are volatile, and kept out of the reach of children and pets. Essential oils are not only volatile but also flammable.

On the basis of the identified features, an algorithm for pharmaceutical consulting when selling essential oils has been developed.

Key words: pharmaceutical consulting, aromatherapy, essential oil.

Фармацевтическая помощь, по определению Всемирной организации здравоохранения, – это система обеспечения лекарственного лечения, позволяющая достичь результатов, улучшающих качество жизни пациента, при которой фармацевт наравне с врачом берет на себя долю ответственности за здоровье пациента, определенную его действиями и решениями. Фармацевтическая помощь включает три вида обеспечения: лекарственное обеспечение потребителей с конкретным заболеванием, информационное обеспечение потребителей и врачей о лекарственных препаратах для лечения конкретного заболевания, а также организационно-методическое обеспечение фармакотерапии потребителей [1].

Деятельность аптеки направлена на обеспечение населения лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и другими товарами аптечного ассортимента.

При возрастающей эффективности сотрудничества врача, фармацевтического работника и пациента уделяется большое внимание рациональному применению лекарственных препаратов. В то же время фармацевтическое консультирование важно и при реализации других товаров аптечного ассортимента. Такие товары реализуются и в продуктовых, и в хозяйственных магазинах (специализированные продукты, биологически активные добавки к пище, эфирные масла и другие). В связи с легкодоступностью и отсутствием фармацевтического консультирования могут нанести вред здоровью населения. Не исключением является и применение населением средств для ароматерапии.

В современных условиях актуальным направлением медицинской и фармацевтической промышленности является поиск неизвестных ранее природных соединений, а также расширение сферы применения уже используемых. Таким

образом, все чаще лекарственные растения, растительные лекарственные препараты, биологически активные добавки к пище и эфирные масла находят применение в профилактике и лечении заболеваний различной этиологии.

Эфиромасличные растения обладают ценностью из-за высокой востребованности продуктов их переработки, основными и наиболее важными из которых являются эфирные масла. Применение эфирных масел неразрывно связано с понятием ароматерапии, главным биологически активным средством которой является именно эфирное масло.

История ароматерапии насчитывает несколько тысяч лет, существует обширная база эмпирических данных о применении эфирных масел, однако до сих пор данный вид терапии не применяется для полноценного лечения пациентов из-за отсутствия данных о проведении клинических исследований, а также из-за отсутствия доказательной базы о взаимодействии эфирных масел друг с другом по сравнению с зарегистрированными лекарственными препаратами и традиционными методами лечения.

Из вышеперечисленного следует, что при реализации в аптеке эфирных масел от провизора-рецептара требуются знания о применении эфирных масел для профилактики и лечения заболеваний, о нежелательных реакциях, а также о противопоказаниях к применению.

Цель – разработать алгоритм фармацевтического консультирования при реализации эфирных масел.

Материал и методы

Для реализации поставленной цели исследования и систематизации проведен контент-анализ информационного массива данных о средствах для ароматерапии.

Результаты и обсуждение

Анализ информационного массива данных показал, что средства для ароматерапии можно разделить на 5 групп в зависимости от назначения и применения: эфирные масла, базовые масла, косметические масла, массажные масла и средства для бань, саун и ванн. Однако основным компонентом в составе продукции каждой выделенной группы являются эфирные масла. Эфирные масла имеют различные комбинации преобладающих биологически активных веществ, которые определяют терапевтический эффект.

Использование ароматерапии направлено на получение психоэмоциональной и физиологической ответной реакции организма [2]. Литературные данные подтверждают факт немедленного изменения физиологических параметров при обонятельной стимуляции: изменение артериального давления, частоты сердечных сокращений, температуры тела, напряжения мышц, а также электродермальной активности, мозговой деятельности и др. [3]. Это позволяет обосновано применять эфирные масла для терапии различных заболеваний. Однако стоит отметить преимуще-

ственно профилактическое действие эфирного масла при воздействии на организм человека.

При вдыхании эфирного масла, входящие в его состав биологически активные вещества через рецепторы слизистой оболочки носа стимулируют обонятельные нервные окончания, которые имеют прямую связь с лимбической системой, отвечающей за эмоциональную часть организма человека, его чувства и мотивационные импульсы. Формирование обонятельной памяти является результатом идентификации обонятельного процесса. Под обонятельным процессом понимают формирование связи специфического аромата с воспоминанием о нем, что происходит на уровне лимбической системы [4].

Систематизировав данные литературных источников, можно сделать вывод о таких свойствах эфирных масел, как тонизирующие, расслабляющие, успокаивающие, антистрессовые и другие (табл. 1) [4, 5].

Выявлено, что помимо различных терапевтических эффектов при применении эфирных масел может возникать не только индивидуальная непереносимость входящих в состав компонентов, но и различные нежелательные реакции (та-

Таблица 1 – Классификация эфирных масел в зависимости от влияния на психоэмоциональное состояние организма человека

Эффект от влияния на психоэмоциональное состояние	Эфирное масло
Уравновешивающий	апельсин, грейпфрут, иланг-иланг, лаванда, корица, герань, роза, можжевельник, мята перечная, корица
Тонизирующий	апельсин, базилик, грейпфрут, жасмин, лимон, лемонграсс, гвоздика, корица, розмарин
Гармонизирующий	герань, жасмин, мандарин, апельсин, роза, сандал
Расслабляющий	базилик, лаванда, мелисса, апельсин, роза, сандал, кедр атласский, иланг-иланг, герань, ладан, бергамот, мята перечная, тмин
Успокаивающий	герань, жасмин, мелисса, кипарис, лаванда, лемонграсс, кедр атласский, роза, корица, тмин, ель, кориандр
Повышающий чувственность	бергамот, герань, жасмин, мандарин, апельсин, пачули, роза, сандал, иланг-иланг.
Антистрессовый	бергамот, герань, жасмин, лаванда, пачули, базилик, грейпфрут, апельсин, иланг-иланг, корица, тмин, ель
«Афродизиаки»	роза, нероли, шалфей мускатный, жасмин, пачули, иланг-иланг, сандал, корица, бергамот, можжевельник, нероли, гвоздика, корица, тмин, розмарин
Уменьшающий умственное истощение и эмоциональное выгорание	мята перечная, базилик, бессмертник узколиственный
Избавляющий от нервозности (беспокойства, волнения, стресса)	апельсин, бергамот, пальмароза, лаванда, базилик, герань, пачули, валериана лекарственная, роза, шалфей

блица 2). Причинами проявления нежелательных реакций эфирных масел являются также неправильное применение, передозировка, использование эфирных масел с истекшим сроком годности или с нарушением условий хранения [6-11].

Фармацевтическое консультирование при реализации эфирных масел следует начать с выяснения жалоб потенциального потребителя. При его намерении приобрести эфирное масло для профилактики или дополнительного лечения того или иного заболевания необходимо предупредить о том, что эфирные масла не являются лекарственными препаратами. Пожилым людям, детям до года, а также беременным женщинам эфирные масла следует использовать с осторожностью. Людям, имеющим склонность к аллергическим реакциям, следует с осторожностью использовать эфирные масла. Потребителю нужно предоставить информацию по применению эфирных масел. Выбор эфирного масла осуществ-

ляется в соответствии с его целевым назначением (рис. 1).

Далее нужно дать общие рекомендации. Эфирные масла в высокой концентрации обладают раздражающим действием при контакте со слизистой оболочкой. Необходимо также предупредить потребителя о других мерах предосторожности и правил хранения. В непосредственной близости от глаз эфирные масла стоит наносить аккуратно, не допуская непосредственного контакта. Флаконы с эфирными маслами следует плотно закрывать после каждого использования, так как они летучи, и хранить в недоступном для детей и домашних питомцев месте. Эфирные масла не только летучие, но и легко воспламеняемые, поэтому нельзя допускать их прямого контакта с пламенем, например, со свечами, огнем, спичками и газовыми плитами.

Эфирные масла допускается использовать различными способами как в чистом виде, так

Таблица 2 – Нежелательные реакции эфирных масел на организм человека

Эфирное масло	Нежелательные реакции
базилик, кипарис	Повышают свертываемость крови, поэтому для них противопоказаниями к применению являются повышенная свертываемость крови, тромбофлебит, перенесенные инсульт или инфаркт. Применение эфирного масла кипариса не рекомендуется при онкологических заболеваниях.
можжевельник, пихта, сандал	Способны вызывать раздражение паренхимы почек, поэтому их не стоит использовать при острых процессах в почках, при тяжелом течении гипертонической болезни.
бергамот, иланг-иланг, лайм, лимон, грейпфрут, апельсин, мандарин	Большинство цитрусовых эфирных масел обладают фотосенсибилизирующим действием, поэтому недопустимо их использование перед выходом на солнце, которое подразумевает воздействие УФ-света.
гвоздика, иссоп, мускатный орех, перец черный, розмарин, шалфей, сосна, фенхель, чабрец	Оказывают нейротоксичное действие, которое может поспособствовать развитию судорог, следовательно, противопоказано их применять при наличии эпилепсии и неврологических расстройств.
валериана	При частом использовании эфирного масла валерианы возможно временное ослабление концентрации внимания и снижение умственной и физической активности.
полынь, пижма, туя	Эфирные масла полыни, пижмы, туи содержат туйоны, которые могут оказывать наркотический эффект.
душица	Противопоказана при беременности и ишемической болезни сердца.
лемонграсс	Противопоказан при беременности, тяжелой форме гипертонической болезни, повышенной возбудимости.
мята перечная	Противопоказана при кормлении грудью из-за уменьшения лактации, вазомоторном рините.
ладан	Необходимо применять с осторожностью при онкологических заболеваниях, рассеянном склерозе, псориазе, системной красной волчанке, болезни Паркинсона.

и разведенными. В чистом виде их применение возможно при помощи аромалампы. Эфирные масла нельзя разбавлять водой. Для этого необходимо использовать базовое масло для создания массажного и косметического масла или эмульгатор для принятия «ароматной» ванны. Смешивание эфирных масел с базовым маслом необходимо для создания массажного масла, а также при применении в виде компрессов, аппликаций. Эту информацию, а также информацию об обязательности проведения накожной или обонятельной пробы, необходимо сообщить потребителю при консультировании.

Нет единых рекомендаций для применения конкретных эфирных масел именно для массажа, для ванны или же только для ингаляционного применения. Однако нужно понимать, что именно массаж и ванна являются универсальной процедурой с использованием средств для ароматерапии, так как помимо ингаляционного воздействия на организм человека, осуществляется непосредственный контакт с кожей.

Для достижения большей эффективности от применения эфирного масла производителями были созданы ароматические композиции эфирных масел, используя которые человеку не нужно выполнять многочисленные действия по смешиванию выбранных эфирных масел, и знать соответствующие пропорции, можно взять готовую смесь и применить по назначению.

При анализе смесей эфирных масел исследуемых производителей была составлена таблица 3, которая содержит состав и характеристику данной продукции [4, 12-17].

Наборы эфирных масел отличаются от ароматических композиций тем, что они представляют собой несколько флаконов с индивидуальными эфирными маслами в каждом. Маркетинговое преимущество наборов состоит в том, что производитель сформировал готовую совокупность флаконов с конкретными эфирными маслами, оказывающими тот или иной эффект на организм человека.

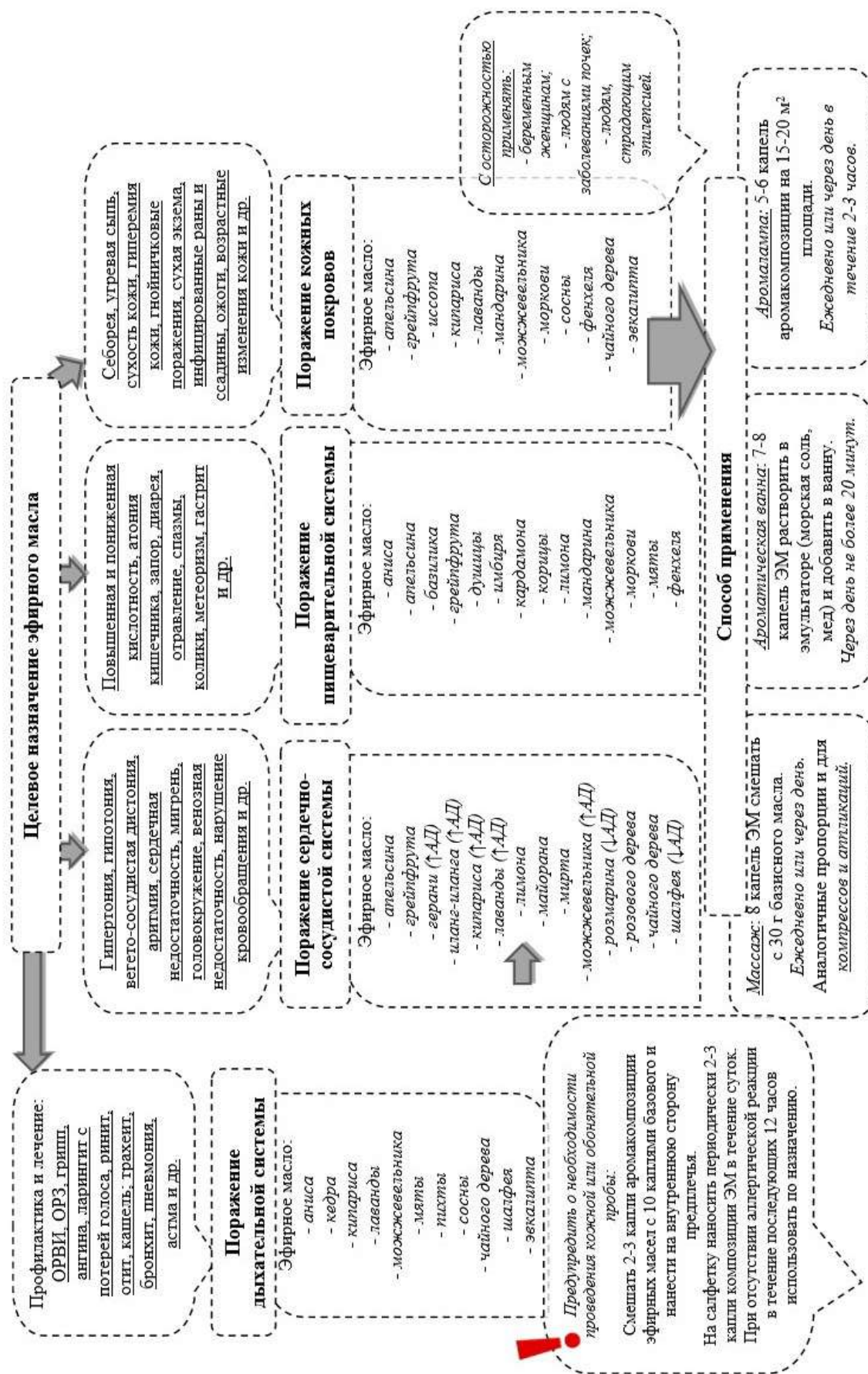
Заключение

Разработан алгоритм фармацевтического консультирования при реализации средств для ароматерапии. В нём учтены не только различные терапевтические эффекты, нежелательные реакции воздействия эфирных масел на организм человека, но и ряд общих особенностей, которые нужно учитывать при реализации эфирных ма-

сел. Они включают противопоказания, меры предосторожности, рекомендации по применению, хранению в домашних условиях.

Литература

1. Петров, А. Г. Развитие и внедрение фармацевтической помощи – важнейший аспект профессиональной деятельности фармацевтического работника / А. Г. Петров // Медицина в Курбасе. – 2014. – Т. 13, № 3. – С. 10–16.
2. Schneider, R. Medical aromatherapy revisited – Basic mechanisms, critique, and a new development / R. Schneider, N. Singer, T. Singer // Human Psychopharmacol. – 2019 Jan. – Vol. 34, N 1. – e2683.
3. Aromatherapy and nursing: historical and theoretical conception / J. R. Gnatta [et al.] // Rev. Esc. Enferm. USP. – 2016 Feb. – Vol. 50, N 1. – P. 130–136.
4. Предприятие Саулес Сапнис – производитель натуральной косметики [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://soli.by/>. – Дата доступа: 25.10.2021.
5. Essential oils used in aromatherapy: A systemic review / B. Ali [et al.] // Asian Pacific J. Tropical Biomed. – 2015. – Vol. 5, N 8. – P. 589–598.
6. Шкуратова, А. Н. Использование фито и ароматерапии как метод профилактики сохранения здоровья и повышения иммунитета школьников / А. Н. Шкуратова, Т. Г. Вязовиченко // Инновационно-технологическое развитие науки и образования в XXI веке : сб. науч. тр. по материалам междунар. науч.-практ. конф., 31 июля 2020 г. / под общ. ред. А. В. Туголукова. – Москва, 2020. – С. 163–167.
7. Эфирномасличные растения: история, современность и перспективы / А. Б. Мырзагалиева [и др.] // Регион. вестн. Востока. Экология и естеств. науки. – 2012. – № 2. – С. 31–37.
8. Паштецкий, В. С. История, современное состояние и перспективы развития эфиромасличной отрасли / В. С. Паштецкий, Н. В. Невкрытая, А. В. Мишнев // Аграр. вестн. Урала. Биология и биотехнологии. – 2017. – № 11. – С. 37–46.
9. Reis, D. Aromatherapy: Using Essential Oils as a Supportive Therapy / D. Reis, T. Jones // Clin. J. Oncol. Nurs. – 2017 Feb. – Vol. 21, N 1. – P. 16–19.
10. Тихомиров, А. А. Принципы использования эфирных масел для медицинских целей / А. А. Тихомиров // Сб. науч. тр. Гос. Никит. ботан. сада. – 2014. – Т. 139. – С. 116–126.
11. Попова, Н. Н. Перспективы использования эфиромасличных растений местной флоры в восстановительных технологиях / Н. Н. Попова // Медико-биологические и педагогические основы адаптации, спортивной деятельности и здорового образа жизни : сб. науч. ст. VII Всерос. заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием (27 апр. 2018 г.) / под ред. Г. В. Бугаева, И. Е. Поповой. – Воронеж, 2018. – С. 54–60.
12. ООО «Медикалфорт» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://medicalfort.by/>. – Дата доступа: 25.10.2021.
13. Олеос – эфирные, косметические и пищевые масла [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://oleos-info.ru/>. – Дата доступа: 25.10.2021.
14. Компания Botanika – российский производитель натуральной косметики [Электронный ресурс]. – Режим до-



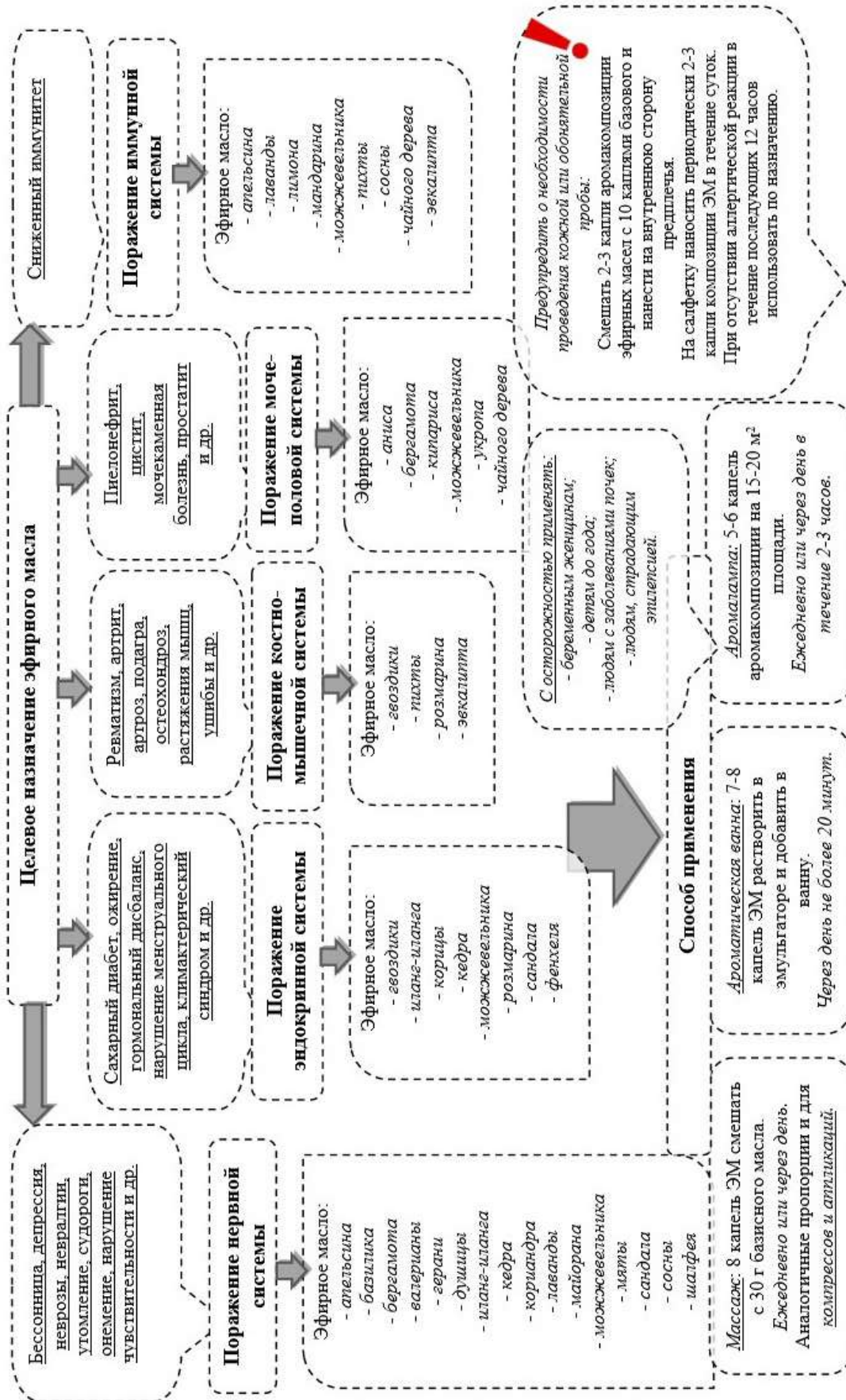


Рисунок 1 – Алгоритм фармацевтического консультирования.

Таблица 3 – Состав и характеристика комбинированных смесей эфирных масел, представленных на рынке Республики Беларусь

Наименование смеси эфирных масел	Состав / Показания к применению (характеристика)
<i>TM «MEDICALFORT»</i>	
Композиция эфирных масел	
«Антистресс»	эфирное масло лаванды, бергамота, иланг-иланга, шалфея, можжевельника
«Для бани»	эфирное масло эвкалипта, сосны, пихты, можжевельника
«Здоровый дух»	Эфирное масло мяты, лаванды, пихты, эвкалипта, чайного дерева
«Enigma»	эфирное масло бергамота, нероли
«Легко дышать»	эфирное масло пихты, мяты, эвкалипта, чайного дерева, лаванды, кедра
«Равновесие»	эфирное масло лаванды, бергамота, иланг-иланга, шалфея, пачули
«Соблазн женский»	эфирное масло бергамота, иланг-иланга, сандала, жасмина
«Соблазн мужской»	эфирное масло бергамота, иланг-иланг, пачули
«Relax»	эфирное масло мяты, герани, бергамота, сосны, гвоздики
Набор эфирных масел	
«Антицеллюлитный»	эфирное масло грейпфрута, апельсина, розмарина
«Баный день»	эфирное масло эвкалипта, можжевельника, кедра
«Здоровый дух»	эфирное масло мяты, эвкалипта, пихты
«Эротика»	эфирное масло бергамота, смесь эфирных масел «Соблазн женский», смесь эфирных масел «Соблазн мужской»
<i>TM «AROMA`Saules»</i>	
Аромакомпозиция эфирных масел	
«Антикризис»	натуральные эфирные масла лимона, мандарина, лаванды, пихты, можжевельника, эвкалипта, мяты перечной, кипариса
«Антистресс»	натуральные эфирные масла апельсина, мандарина, лаванды, розы
«Антицеллюлит»	натуральные эфирные масла лимона, грейпфрута, мандарина, кипариса, розмарина, фенхеля, пачули
«Аромат любви»	натуральные эфирные масла апельсина, лимона, иланг-иланга, пачули, розы, гвоздики
«Афродизиак»	натуральные эфирные масла лимона, апельсина, мандарина, иланг-иланга, герани, сандала, можжевельника, розы, пачули
«Афродизиак-Унисекс»	натуральные эфирные масла лимона, апельсина, мандарина, иланг-иланга, герани, сандала, можжевельника, розы, пачули
«Вечеринка»	натуральные эфирные масла апельсина, эвкалипта, литцеи лимонной, грейпфрута, кипариса, бергамота, иланг-иланга, корицы, герани
«Дыхание +»	натуральные эфирные масла эвкалипта, пихты, мяты перечной, чайного дерева, можжевельника, сосны, имбиря
«Нормализация веса»	натуральные эфирные масла грейпфрута, апельсина, розмарина, корицы, фенхеля, иланг-иланга, имбиря
«Общеукрепляющий микс»	натуральные эфирные масла лимона, мандарина, сосны, лаванды, герани, мяты перечной
«Релакс»	натуральные эфирные масла лаванды, апельсина, нероли
«Рождество»	натуральные эфирные масла апельсина, корицы, кориандра, гвоздики, имбиря, мандарина
«Тонус +»	натуральные эфирные масла апельсина, лимона, кипариси, розмарина, иланг-иланга
«Учеба на 10+»	натуральные эфирные масла лимона, апельсина, розмарина, тимьяна, можжевельника, базилика
«Хвойный лес»	натуральные эфирные масла пихты, сосны, можжевельника, кедра атласского, кипариса

«Цветочный аромат»	натуральные эфирные масла апельсина, лимона, герани, лаванды, Melissa, жасмина, розы, нероли	
«Цитрус»	натуральные эфирные масла апельсина, лимона, мандарина, грейпфрута, бергамота	
«Энергетическая защита»	натуральные эфирные масла лимона, апельсина, чайного дерева, эвкалипта, можжевельника, мандарина	
<i>ТМ «Радуга ароматов»</i>		
Наборы эфирных масел		
«Ароматы леса»	эфирное масло кедра, туи, пихты, эвкалипта, розмарина, можжевельника, сосны, ели, кипариса	
«Для души и тела»	эфирное масло апельсина, лимона, кедра, пихты, эвкалипта, розмарина, можжевельника, Melissa	
«Тропические ароматы»	эфирное масло апельсина, бергамота, грейпфрута, лемонграсса, лимона, мандарина, пальмарозы, петит грейн, цитронеллы	
«Целебные ароматы»	эфирное масло апельсина, гвоздики, кедра, пихты, эвкалипта, розмарина, можжевельника, чабреца, лаванды	
<i>ТМ «Botavikos»</i>		
Набор эфирных масел		
«Автомобилист»	эфирное масло лаванды, апельсина сладкого, розмарина лекарственного, лимона, мяты луговой, бергамота	
«Антивирусный»	эфирное масло жасмина крупноцветкового, ладана, нероли, пальмарозы, розы дамасской, розмарина	
«Антиневралгический»	эфирное масло майорана сладкого, иланг-иланга, герани, чабреца, ромашки марокканской, базилика благородного	
«Антисептический»	эфирное масло лимона, мускатного ореха, ромашки марокканской, чайного дерева, сосны обыкновенной, эвкалипта	
«Антистресс»	эфирное масло кедра гималайского, иланг-иланга, лаванды, лимона, розмарина лекарственного, пачули	
«Антицеллюлитный»	эфирное масло апельсина сладкого, кипариса, лайма сладкого, лемонграсса, литсеи кубеба, можжевельника обыкновенного	
«Аполлон»	эфирное масло апельсина сладкого, иланг-иланга, бергамота, петит-грейна, сандалового дерева, пачули	
«Арома-репелент»	эфирное масло лаванды, герани, гвоздики из листьев, чабреца, мяты перечной, эвкалипта	
<i>ТМ «Iris»</i>		
Терапевтические смеси эфирных масел		
«Ухо-горло-нос»	эфирное масло чайного дерева, каяпута, лаванды, кипариса и др.	острые и хронические заболевания ЛОР-органов
«Стоматологическая»	эфирное масло апельсина, гвоздики, чайного дерева, эвкалипта, лимона и др.	заболевания полости рта, десен и зубов
«От кашля»	эфирное масло аниса, кедра, чайного дерева и др.	кашель различной этиологии
«Противоастматическая»	эфирное масло эвкалипта, кипариса, пихты, кедра и др.	бронхит, бронхиальная астма
«Гипертоническая»	эфирное масло герани, иланг-иланга, кипариса, лаванды, лимона, можжевельника и др.	гипертония
«Гипотоническая»	эфирное масло розмарина, шалфея, левзеи, лимона и др.	гипотония, дистония, слабость

Продолжение табл. 3

«Желчегонная»	эфирное масло лимона, грейпфрута, апельсина, семян моркови и др.	заболевания печени, желчного пузыря и выводящих путей
«Урологическая»	эфирное масло укропа, петрушки, можжевельника, чайного дерева и др.	цистит, уретрит, простатит, мочекаменная болезнь
«Гинекологическая»	эфирное масло туи, лаванды, ромашки, кипариса и др.	воспаление придатков, болезненные менструации
«Желудочно-кишечная»	эфирное масло фенхеля, базилика, валерианы и др.	расстройства желудочно-кишечного тракта
«Антиварикозная»	эфирное масло кипариса, чайного дерева, каяпута, мирта и др.	воспалительные заболевания вен и артерий
«Антисклеротическая»	эфирное масло лимона, петит-грейна, грейпфрута, апельсина и др.	повышенное содержание холестерина в крови, атеросклероз сосудов, ожирение
«Сосудоукрепляющая»	эфирное масло лимона, розового дерева, кипариса и др.	ломкость и хрупкость сосудов
«Суставная»	эфирное масло пихты, имбиря, гвоздики, эвкалипта, розмарина и др.	остеохондроз, артроз, артрит, ревматизм
«Тонизирующая»	эфирное масло апельсина, левзеи, розмарина, мяты и др.	вегетососудистая дистония с пониженным давлением, депрессии, слабость
«Антистресс»	эфирное масло валерианы, душицы, левзеи, лаванды, мяты и др.	последствия тяжелых душевных переживаний, стрессов и неудач
«Анти-микоз»	эфирное масло березы, эвкалипта, чайного дерева, лаванды, туи и др.	грибковые поражения кожи, ногтей и слизистых
«Фитнес супер»	эфирное масло гвоздики, лемонграсса, лимона, эвкалипта, майорана, розмарина и др.	последствия физических нагрузок на мышцы, суставы и связочный аппарат
«Антицеллюлитная»	эфирное масло лимона, корицы, лемонграсса, можжевельника, грейпфрута, апельсина и др.	нарушение углеводного и жирового обмена, целлюлит
«Иммунитет плюс»	эфирное масло лимона, апельсина, семян моркови дикой, чабреца и др.	общее снижение иммунитета
«Сауна»	эфирное масло пихты, ели, можжевельника, мяты, эвкалипта, кедра и др.	для применения оздоровительных процедур в бане, сауне
«Эротика»	эфирное масло иланга, пачули, бергамота, петит-грейна, корицы, имбиря, мускатного ореха и др.	фригидность, импотенция
«Анти-Грипп»	100% натуральные эфирные масла чайного дерева, эвкалипта, бергамота, полыни, дуглассии, сосны.	лечебное средство от гриппа, ОРЗ и простудных заболеваний
«Комплексное очищение»	эфирные масла фенхеля, петрушки, можжевельника и др.	зашлакованность, интоксикация, острые и хронические отравления
«Сжигатель калорий»	эфирные масла грейпфрута, лимона, мандарина, лиметта, душицы, фенхеля, куркумы и др.	нарушение углеводного и жирового обмена, повышенный аппетит, повышенное содержание холестерина и липидов в крови
«Антипаразитарная»	эфирные масла полыни, гвоздики, чабреца, имбиря, аира и др.	лечение и профилактика глистных инвазий у детей и взрослых

Продолжение табл. 3

«Противовоспалительная»	эфирные масла сосны, ели, душицы, кипариса, иссопа, чабреца, эвкалипта, пихты и др.	в комплексной терапии воспалительных заболеваний
«Заживляющая»	эфирные масла мирры, лаванды, найоли, семян моркови дикой, чайного дерева, иссопа и др.	порезы, трещины, раны, ожоги, ушибы, переломы, разрывы и швы после хирургических операций
<i>ТМ «Mi&ko»</i>		
Композиция натуральных эфирных масел		
«Иммунитет»	эфирное масло мандарина красного, коричневого листа, амириса, эвкалипта шаровидного, майорана, аниса звездчатого, пачули, бергамота	способствует быстрому восполнению недостатка энергии и витаминов после зимнего периода
«Женская»	эфирное масло пеларгонии бурбонской, базилика, аниса обыкновенного, туласи, витекса, литсеи	снимает спазмы и воспаления в женской репродуктивной системе, обезболивает, регулирует цикл, нормализует гормональный фон
«ЖКТ (очищающая)»	эфирное масло апельсина сладкого, лимона, кардамона, семян моркови, мяты перечной, аниса звездчатого	эффективна при расстройствах ЖКТ, уменьшает вздутие живота, снимает спазмы
«Сладкий сон»	эфирное масло амириса, бальзам гурджама, эфирное масло бергамота, мяты, сандала, лаванды, семян кориандра, коричника камфорного	способствует легкому засыпанию, снимает напряжение, нормализует эмоциональный фон после стресса
«Сердечно-сосудистая система»	эфирное масло пачули, эстрагона, вербены лимонной, майорана, нероли, экстракт жасмина, эфирное масло иланг-иланга	улучшает работу ССС, нормализует АД, снимает спазмы и отеки
«УХО-ГОРЛО-НОС»	эфирное масло амириса, пихты бальзамической, эвкалипта шаровидного, майорана, мяты перечной, тимьяна обыкновенного	воздействует на первые признаки простуды, оказывает противомикробный эффект
<i>ТМ «Elfarma»</i>		
Композиции эфирных масел		
«Для облегчения дыхания»	эфирное масло эвкалипта, мяты, гвоздики, можжевельника, чайного дерева, шалфея, винтергринна	профилактика и лечение гриппа и ОРВИ, увлажняет слизистую оболочку дыхательных путей, что способствует продуктивному кашлю, эффективно борется с заложенностью носа
«Хвойная»	из масел хвойных деревьев (точный состав производитель не указывает)	способствует облегчению суставной и мышечной боли, повышает иммунитет
«Цитрусовая»	эфирное масло апельсина, лимона, мандарина, грейпфрута, бергамота и др. (точный состав производитель не указывает)	нормализует обмен веществ, повышает аппетит, тонизирует, помогает сконцентрироваться, на кожу оказывает антицеллюлитный эффект

- стуга: <https://botavikos.club/>. – Дата доступа: 25.10.2021.
15. Центр Ароматерапии Ирис [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://aromatherapy.ru/>. – Дата доступа: 25.10.2021.
16. mi&ko. Российская натуральная косметика для лица,

- тела [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.mi-ko.org/>. – Дата доступа: 25.10.2021.
17. Elfarma. Натуральные масла. Натуральная косметика. Средства гигиены [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.elfarma.ru/>. – Дата доступа: 25.10.2021.

Поступила 10.09.2021 г.
Принята в печать 11.10.2021 г.

References

- Petrov AG. Development and implementation of pharmaceutical care - the most important aspect of the professional activity of a pharmaceutical worker. *Meditsina v Kurbasse*. 2014;13(3):10-6. (In Russ.)
- Schneider R, Singer N, Singer T. Medical aromatherapy revisited – Basic mechanisms, critique, and a new development. *Hum Psychopharmacol*. 2019 Jan;34(1):e2683. doi: 10.1002/hup.2683
- Gnatta JR, Kurebayashi LFS, Turrini RNT, Paes da Silva MJ. Aromatherapy and nursing: historical and theoretical conception. *Rev Esc Enferm USP*. 2016 Feb;50(1):130-6. doi: 10.1590/S0080-623420160000100017
- Saules Sapis company - manufacturer of natural cosmetics. Available from: <http://soli.by/>. [Accessed 25th October 2021]. (In Russ.)
- Ali B, Ali Al-Wabel N, Shams S, Ahamad A, Khan SA. Essential oils used in aromatherapy: A systemic review. *Asian Pacific J Tropical Biomed*. 2015;5(8):589-98. doi: 10.1016/j.apjtb.2015.05.007
- Shkuratova AN, Viazovichenko TG. The use of phytotherapy and aromatherapy as a preventive method of preserving health and improving immunity of schoolchildren. V: *Tugolukov AV, red. Innovatsionno-tekhnologicheskoe razvitie nauki i obrazovaniia v XXI veke: sb nauch tr po materialam mezhdunar nauch-prakt konf, 31 iulia 2020 g. Moscow, RF; 2020. P. 163-7.* (In Russ.)
- Myrzagalieva AB, Samarkhanov TN, Medeubaeva BZ, Talgatov ET. Essential Oil Plants: History, Modernity, and Prospects. *Region Vestn Vostoka. Ekologiya Estestv Nauki*. 2012;(2):31-7. (In Russ.)
- Pashtetskii VS, Nevkrytaia NV, Mishnev AV. History, current state and prospects for the development of the essential oil industry. *Agrar Vestn Urala Biologiya Biotekhnologii*. 2017;(11):37-46. (In Russ.)
- Reis D, Jones T. Aromatherapy: Using Essential Oils as a Supportive Therapy. *Clin J Oncol Nurs*. 2017 Feb;21(1):16-19. doi: 10.1188/17.CJON.16-19
- Tikhomirov AA. Principles of Using Essential Oils for Medical Purposes. *Sb Nauch Tr Gos Nikit Botan Sada*. 2014;139:116-26. (In Russ.)
- Popova NN. Prospects for the use of essential oil-bearing plants of local flora in regenerative technologies. V: Bugaev GV, Popova IE, red. *Mediko-biologicheskie i pedagogicheskie osnovy adaptatsii, sportivnoi deiatel'nosti i zdorovogo obraza zhizni: sb nauch st VII Vseros zaoch nauch-prakt konf s mezhdunar uchastiem (27 apr 2018 g.)*. Voronezh, RF; 2018. P. 54-60. (In Russ.)
- Medicalfort LLC. Available from: <http://medicalfort.by/>. [Accessed 25th October 2021]. (In Russ.)
- Oleos - essential, cosmetic and edible oils. Available from: <https://oleos-info.ru/>. [Accessed 25th October 2021]. (In Russ.)
- Botanika is a Russian manufacturer of natural cosmetics. Available from: <https://botavikos.club/>. [Accessed 25th October 2021]. (In Russ.)
- Iris Aromatherapy Center. Available from: <https://aromatherapy.ru/>. [Accessed 25th October 2021]. (In Russ.)
- mi&ko. Russian natural cosmetics for face, body. Available from: <https://www.mi-ko.org/>. [Accessed 25th October 2021]. (In Russ.)
- Elfarma. Natural Oils. Natural cosmetics. Hygiene products. Available from: <https://www.elfarma.ru/>. [Accessed 25th October 2021]. (In Russ.)

Submitted 10.09.2021

Accepted 11.10.2021

Сведения об авторах:

Адаменко Г.В. – старший преподаватель кафедры менеджмента и маркетинга фармации, Витебский государственный орден Дружбы народов медицинский университет;
Тёмкина Д.А. – провизор-интерн аптеки №91 РУП «Белфармация».

Information about authors:

Adamenko G.V. – senior lecturer of the Chair of Management and Marketing of Pharmacy, Vitebsk State Order of Peoples' Friendship Medical University;
Tsiomkina D.A. – pharmacist-intern of pharmacy №91, RUE «Belfarmatsiya».

Адрес для корреспонденции: Республика Беларусь, 210009, г. Витебск, пр. Фрунзе, 27, Витебский государственный орден Дружбы народов медицинский университет, кафедра менеджмента и маркетинга фармации. E-mail: geniusadam@mail.ru – Адаменко Геннадий Владимирович.

Correspondence address: Republic of Belarus, 210009, Vitebsk, 27 Frunze ave., Vitebsk State Order of Peoples' Friendship Medical University, Chair of Management and Marketing of Pharmacy. E-mail: geniusadam@mail.ru – Gennadiy V. Adamenko.